

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ДЕЛЬТА»  
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

---

**РАЗРАБОТАН**  
Педагогическим советом  
ЧОУ ОШ «Дельта»  
Кировского района  
Санкт-Петербурга  
Протокол № 22  
От 03.07.2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Собственник (Директор)  
ЧОУ ОШ «Дельта»

Гостева М. Л.  
Приказ № 163 -В  
от 03.07.2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**5 – 7 классов**

**на 2023/2024 учебный год**

(обновленный Федеральный государственный стандарт  
основного общего образования)

**ВЫПИСКА ИЗ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
(УТВЕРЖДЕНА 03.07.2023 ГОДА, ПРИКАЗ № 163-В)**

Санкт-Петербург

2023

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план Частного образовательного учреждения общеобразовательной школы «Дельта» (ЧОУ ОШ «Дельта») Кировского района Санкт-Петербурга, реализующего основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее – образовательная организация), формируется в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями от 14.07.2022),;
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (далее – ФГОС ООО для V-IX классов образовательных организаций);
- Приказа №568 от 18.07.2022 «О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 31 мая 2022г. №287».
- Приказа Министерства просвещения от 16 ноября 2022 г. N 993 об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования .
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Федеральным перечнем учебников, допущенных к использованию при реализации программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, имеющих государственную аккредитацию, утверждённым приказом министерства просвещения Российской Федерации №858 от 21.09.2022;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СанПиН 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2(далее – СанПиН 1.2.3685-21);
- Уставом ЧОУ ОШ «Дельта».

1.3. Учебный план является частью образовательной программы ЧОУ ОШ «Дельта». Учебный план ЧОУ ОШ «Дельта» предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов;

1.4. Учебный год начинается 01.09.2023 г.

Школа работает с понедельника по пятницу с 8.00 до 19.00, кроме выходных и праздничных дней. Учебные занятия начинаются в 9.15.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 календарных недель. Учебный год делится на четверти (5-9 классы), являющиеся периодами, за которые выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ЧОУ ОШ «Дельта», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21:

Классы	5	6	7	8	9
Максимальная нагрузка при 5-дневной неделе	29 ч	30 ч	32 ч	33 ч	33 ч

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Устанавливается следующая продолжительность учебного года:

V-IX классы - 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в IX классах);

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Самоподготовка начинается после 16.30.

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более: в 5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – 3,5 ч.

Работа групп продленного дня строится в соответствии с действующими требованиями Минздрава России по организации и режиму работы групп продленного дня.

В группах продленного дня предусмотрена прогулка. В школе организовано трехразовое питание для всех учащихся. В группах продленного дня сочетаются различные виды деятельности детей: двигательная активность на воздухе до начала самоподготовки, а после самоподготовки - участие в мероприятиях эмоционального характера (соревнования, игры, посещение зрелищных мероприятий, подготовка и проведение концертов самодеятельности, викторин и т.д.).

1.5. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;

- для посещающих группу продленного дня организовано 3-разовое питание и прогулки;

1.6. Режим работы по пятидневной учебной неделе определяется ЧОУ ОШ «Дельта» в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21: во всех классах организовано обучение в условиях пятидневной учебной недели (с соблюдением гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 1.2.3685-21).

1.7. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, при проведении занятий по другим учебным предметам, для организации профильного обучения,

1.8. При организации обучения в очно-заочной и (или) заочной формах учебный план основан на требованиях ФГОС основного общего образования. Запрещено уменьшение количества обязательных учебных предметов. Соотношение часов классно-урочной и самостоятельной работы обучающимися определяется образовательной организацией самостоятельно.

1.9. ЧОУ ОШ «Дельта» норма обеспеченности образовательной деятельностью учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ,

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.10. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.12.2014 № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ для 5-7 классов**

### **1. Режим функционирования**

1.1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком и расписанием занятий, согласованными с Собственником.

1.2. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21. Школа функционирует с 8.00 до 19.00, кроме выходных и праздничных дней.

1.2.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

1.2.2. Продолжительность учебного года в 5 - 7 классах – 34 недели.

Учебный год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых в 5 - 7 классах выставляются отметки за текущее освоение образовательных программ.

1.2.3. Продолжительность учебной недели – 5 дней. Пятидневная учебная неделя установлена в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, а также удовлетворения запросов родителей обучающихся.

1.2.4. Обучение осуществляется в одну смену.

1.2.5. Начало уроков в 9.15.

1.2.6. Проведение нулевых уроков запрещено.

1.2.7. Продолжительность уроков составляет 45 минут.

### **Расписание звонков для 5 - 9 классов**

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.15 — 10.00	
Перемена (завтрак)		20 минут
2 урок	10.20 — 11.05	
Перемена		10 минут
3 урок	11.15 — 12.00	
Перемена		10 минут
4 урок	12.10 — 12.55	
Перемена		10 минут

5 урок	13.05 — 13.50	
Перемена (обед)		20 минут
6 урок	14.10 — 14.55	
Перемена		10 минут
7 урок	15.05 – 15.50	
Полдник	15.50	
Прогулка	16.00	

1.2.8. Консультации, дополнительные занятия проводятся во второй половине дня после перерыва. Домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – 2 ч., в 6 - 7 классах – 2,5 ч.

## **2. Особенности построения учебного плана основного общего образования 5 – 7 классы (обновленный ФГОС)**

2.1. Основная образовательная программа основного общего образования реализуется образовательной организацией через урочную и внеурочную деятельность с соблюдением требований государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Формы организации образовательного процесса, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ЧОУ ОШ «Дельта».

Учебный план основного общего образования обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС основного общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Основная образовательная программа основного общего образования может включать как один, так и несколько учебных планов.

2.2. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, может предусматривать (при наличии учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ основного общего образования):

увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;

другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

2.3. Для развития потенциала обучающихся, прежде всего одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, могут разрабатываться с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

2.4. Учитывая сложившиеся традиции петербургского образования, изучается учебный курс «История и культура Санкт-Петербурга» в 5-7 классах (в рамках внеурочной деятельности).

2.5. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации. Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- «Основы безопасности жизнедеятельности»: 1 час в неделю в 5-ом классе, 1 час в неделю в 6-ом классе и 1 час в неделю в 7-ом классе в целях формирования современной культуры

безопасности жизнедеятельности и убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

-«Русский язык» в 5 и 7 классах по 1 час в неделю.

2.6. Библиотечный фонд ЧОУ ОШ «Дельта» при реализации основной образовательной программы основного общего образования укомплектован печатными и электронными информационно-образовательными ресурсами по всем предметам учебного плана: учебниками, в том числе учебниками с электронными приложениями, являющимися их составной частью, учебно-методической литературой и материалами, дополнительной литературой.

2.7. План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования (до 1750 часов за пять лет обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) не входит в максимально допустимую аудиторную недельную нагрузку (в академических часах). Недельный объем внеурочной деятельности составляет не более 10 часов. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусмотрено проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации сетевых проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение театров, музеев и иные формы.

2.8. Максимальная нагрузка учащихся соответствует нормативным требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

2.9. Промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация учащихся 5-9 классов проводится в рамках учебного года в соответствии с рекомендациями Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга на уровне основного общего образования по четвертям.

На основании «Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» к промежуточной аттестации допускаются все обучающиеся переводных классов. Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться как письменно, так и устно. Форма и график проведения промежуточной аттестации определяется ежегодно на педсовете школы.

Основными формами промежуточной аттестации в 5-8 классах:

- Диктант с грамматическим заданием;
- Контрольная работа;
- Самостоятельная работа;
- Зачет;
- Практическая работа;
- Изложение;
- Сочинение;
- Текстовая работа;
- Собеседование;
- Защита реферата;
- Проектная работа; лабораторная работа.

Освоение образовательной программы основного общего образования завершается образовательной итоговой государственной аттестацией выпускников. Государственная итоговая аттестация выпускников 9-х классов осуществляется в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком проведения государственной аттестации по образовательным программам основного общего образования.

**Годовой учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)**

Предметные области	Предметы	Количество часов в год**					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык (Английский язык)	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	34	34				68
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34		136
Технология	Технология	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68	68	68	68	68	340
	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	<b>Итого:</b>	<b>918</b>	<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1054</b>	<b>1088</b>	<b>5066</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений при пятидневной учебной неделе</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	34		34			68
Общественно-научные предметы	Основы безопасности жизнедеятельности	34	34	34			102
Математика и информатика	Алгебра				34	34	68
	Геометрия				34		34
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>34</b>	<b>272</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		<b>986</b>	<b>1020</b>	<b>1088</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5338</b>
Внеурочная деятельность		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1700</b>

\*\* Учебный план сформирован исходя из количества учебных недель, установленных Календарным учебным графиком ОУ 34 недели (в V-IX классах). В рабочих программах реализация содержания образования, обеспечивающего достижение предписанных федеральным государственным образовательным стандартом результатов, предполагается при обеспечении 90-95% от установленного количества недель, 5-10% уроков закладывается на резерв.

