


**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ДЕЛЬТА»
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Гостева
М.Л.  Подписано
цифровой
подписью:
Гостева М.Л.

РАЗРАБОТАНО
Педагогическим советом
ЧОУ ОШ «Дельта»
Кировского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 29
от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Собственник
ЧОУ ОШ «Дельта»

Гостева М. Л.
Приказ № 171-В
от 31.08. 2023

Учебный режим
Дошкольное отделение
ЧОУ ОШ «Дельта»

УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
(3 – 4 года)

Младшая группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Групповой сбор	Проводится перед завтраком				
Непрерывная образовательная деятельность (подгрупповая)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.55	9.55 – 11.55	9.55 – 11.55	9.55 – 11.55	9.55 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Совместная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.15				
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15
Совместная образовательная деятельность, игры	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00				

УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
(4 – 5 лет)

Средняя группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00
Групповой сбор	Проводится перед завтраком				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.15	10.05 – 12.15	10.05 – 12.15	10.05 – 12.15	10.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Совместная образовательная деятельность	15.45 – 16.15				
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15	16.15 – 18.15
Совместная образовательная деятельность, игры	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15 – 19.00
Уход детей домой	До 19.00				

УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ
(5 - 6 лет)

Старшая группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Групповой сбор	Проводится перед завтраком				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55	9.30 – 9.55
Самостоятельная деятельность	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15	9.55 – 10.15
	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20	10.15 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность 2- ая половина дня (подгрупповая)	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.20 – 18.20				
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00 18.20 – 19.00				
Уход детей домой	До 19.00				

УЧЕБНЫЙ РЕЖИМ (6 - 7 лет)

Подготовительная группа

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Групповой сбор	Проводится перед завтраком				
Непрерывная образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05	10.20 – 11.05
	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25	11.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00	13.15 – 15.00
Оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Непрерывная образовательная деятельность 2- ая половина дня (подгрупповая)	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.20 – 18.20				
Совместная образовательная деятельность, дополнительные образовательные услуги, игры, самостоятельная деятельность	18.20 – 19.00				
Уход детей домой	До 19.00				