ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ДЕЛЬТА»
КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

РАЗРАБОТАН
Педагогическим советом
ЧОУ ОШ «Дельта»
Кировского района
Санкт- Петербурга
Протокол № 17
от 19.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Собственник (Директор)
ЧОУ ОШ «Дельта»

_____
Гостева М. Л.
Приказ № 118-В
от 19.08.2022 г.

Гостева М.Л. Подписано цифровой подписью: Гостева М.Л.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ЧОУ ОШ «Дельта»

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ЧОУ ОШ «Дельта» (далее по тексту соответственно– Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с:

-Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» ,

-Федеральным законом от 29 .12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ,

-Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" ;

-Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";

-Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

-Распоряжениями Комитета по образованию Санкт-Петербурга, включая Распоряжение, формирующее годовой календарный учебный график,

- Уставом Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа Образовательного учреждения.

1.3. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом Образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемых Образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом Образовательного учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

2.4. Образовательное учреждение обеспечивает при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников Образовательного учреждения, в том числе Календарного учебного графика, учет мнения обучающихся, родителей (законных представителей), работников Образовательного учреждения.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах ; в первом классе – 33 недели.

2.6. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в

очно-заочной форме обучения – не более, чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более, чем на три месяца.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.8. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.9. Обучение в Образовательном учреждении ведется 5 дней в неделю.

2.10. Обучение в Образовательном учреждении организовано в одну смену.

2.11. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для посещающих ГПД организовано трехразовое питание и две прогулки.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.13. Учебные занятия в Образовательном учреждении начинаются в 9 часов 15 минут.

Расписание звонков для 1 класса (I и II четверти)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.15 - 09.50	
Перемена (завтрак)		20 минут
2 урок	10.10 - 10.45	
Динамическая пауза между уроками /прогулка/		55 минут
3 урок	11.40 - 12.15	
Перемена		25 минут
4 урок	12.40 - 13.15	
Перемена (обед)		30 минут
Прогулка	13.45 – 14.45	
Полдник	15.40	

Расписание звонков для 1 класса (III и IV четверти)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.15 - 09.55	
Перемена (завтрак)		20 минут
2 урок	10.15 - 10.55	
Динамическая пауза между уроками /прогулка/		55 минут
3 урок	11.50 - 12.30	
Перемена		25 минут
4 урок	12.55 - 13.35	
Перемена (обед)		30 минут
Прогулка	14.05 – 15.05	
Полдник	15.40	

Расписание звонков для 2-4 классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.15 - 10.00	
Перемена (завтрак)		20 минут
2 урок	10.20 – 11.05	
Динамическая пауза между уроками		10 минут

3 урок	11.15 – 12.00	
Динамическая пауза между уроками		10 минут
4 урок	12.10 – 12.55	
Перемена		10 минут
5 урок	13.05 – 13.50	
Перемена (обед)		20 минут
Прогулка	14.10 – 15.10	
Полдник	15.40	

Расписание звонков для 5 – 9 классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.15 — 10.00	
Перемена (завтрак)		20 минут
2 урок	10.20 — 11.05	
Перемена		10 минут
3 урок	11.15 — 12.00	
Перемена		10 минут
4 урок	12.10 — 12.55	
Перемена		10 минут
5 урок	13.05 — 13.50	
Перемена (обед)		20 минут
6 урок	14.10 — 14.55	
Перемена		10 минут
7 урок	15.05 – 15.50	
Полдник	15.50	
Прогулка	16.00	

Расписание звонков для 10-11 классов

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.15 — 10.00	
Перемена (завтрак)		20 минут
2 урок	10.20 — 11.05	
Перемена		10 минут
3 урок	11.15 — 12.00	
Перемена		10 минут
4 урок	12.10 — 12.55	
Перемена		10 минут
5 урок	13.05 — 13.50	
Перемена (обед)		20 минут
6 урок	14.10 — 14.55	
Перемена		10 минут
7 урок	15.05 – 15.50	
Полдник	15.50	
Прогулка	16.00	

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора Образовательного учреждения.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ЧОУ ОШ «Дельта», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21:

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Максимальная нагрузка при 5-дневной неделе	21 ч	23 ч	23 ч	23 ч	29 ч	30 ч	32 ч	33 ч	33 ч	34 ч	34 ч

2.16. В Образовательном учреждении для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования могут формироваться профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и возможностей Образовательного учреждения.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Образовательного учреждения номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Образовательного учреждения.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В Образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с медицинским центром. Медицинские осмотры учащихся в Образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. В электронных классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы регламентируется приказом Образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания

уроков.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. В Образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом.

5.Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

4.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.